

E.S.V YOGA - Yoga

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tél : 01.46.80.94.44

Mail : contact.esvyoga@gmail.com

Tranche d'âge : adultes

Le yoga développe la connaissance de son corps et de ses émotions. Sport handicap léger adultes.

La forme physique - Taïchi

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tél : 06.77.70.74.52

Mail : sirhan_djezzar2004@hotmail.com

Tranche d'âge : 18 à 80 ans

L'approche de la santé et du bien être par le Tao et les arts Martiaux, permet de bénéficier d'une transformation globale et silencieuse.

CAV - Foot, pétanque, tennis, GR et danse

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tél : 01.46.80.01.55

Mail : cavity.foot@hotmail.fr

Tranche d'âge : 6 à 77 ans selon activité

Utilisation de divers terrains et gymnase de la municipalité. Contacter le club pour un essai selon discipline.

Arts du Tao - Aïkido

SPORT ADAPTE

Tél : 06.24.54.64.25

Mail : artsdutao.aikido@gmail.com

Tranche d'âge : 14 à 18 ans

Un proche participe au cours avec le pratiquant autiste.



Avec le soutien de



JE PEUX PAS



J'AI SPORT

**HANDISPORT - SPORT ADAPTE
LE SPORT POUR TOUS**



Quarré d'As Vitry - Pétanque et Poker club
HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tél : 07.68.74.89.94

Mail : quarredas@free.fr / vitrypetanque@free.fr

Tranche d'âge : 8 à 90 ans

Entraînement et initiation à la pétanque et au tir de précision. Initiation au poker, à la belote, domino, dame et tarot.

Etoile Sportive des Sourds de Vitry - Foot
HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tél : 06.70.96.28.32 (sms)

Mail : duffrechep.caessv@gmail.com

Tranche d'âge : adultes

Pratique du football (masculins séniors et vétérans), pétanque et boules lyonnaises (masculins et féminins). Rencontres et repas d'amitié 1 fois/mois.

Quatre Plus - Escalade et sports de montagne
HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tél : 06.65.62.07.74

Mail : quatreplus.president@gmail.com

Tranche d'âge : dès 9 ans

Soucieux d'ouvrir notre pratique à tous, nous nous efforçons, avec nos moyens, de répondre aux spécificités de personnes en situation de handicap.

SACLR - Basketball
SPORT ADAPTE

Tél : 06.84.76.24.42

Mail : saclr94600@gmail.com

Tranche d'âge : 16 à 60 ans

Accueil de personnes en situation de handicap mental et/ou psychique pour compétition ou loisir.

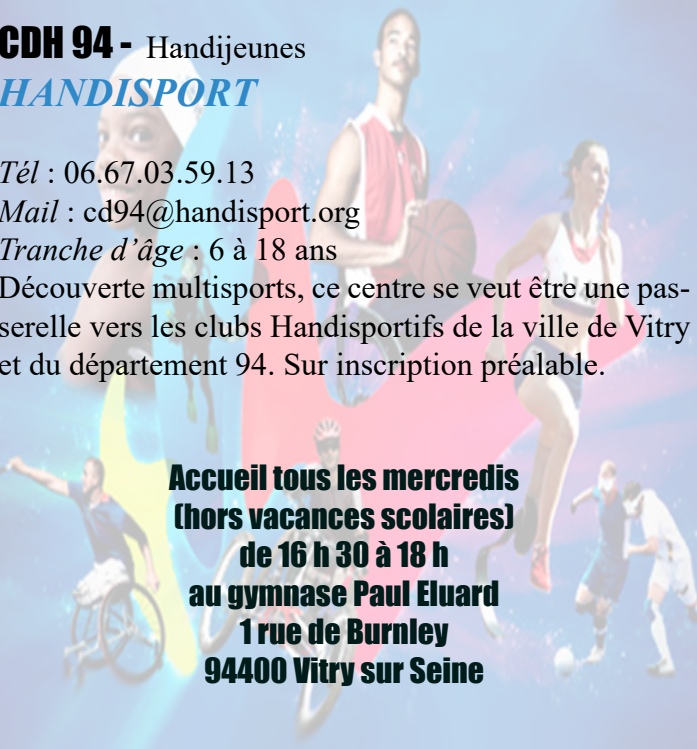
CDH 94 - Handijeunes
HANDISPORT

Tél : 06.67.03.59.13

Mail : cd94@handisport.org

Tranche d'âge : 6 à 18 ans

Découverte multisports, ce centre se veut être une passerelle vers les clubs Handisportifs de la ville de Vitry et du département 94. Sur inscription préalable.



**Accueil tous les mercredis
(hors vacances scolaires)
de 16 h 30 à 18 h
au gymnase Paul Eluard
1 rue de Burnley
94400 Vitry sur Seine**

MAIRIE - Stage de sport adapté
SPORT ADAPTE

Tél : 01.46.82.80.08

Tranche d'âge : 5 à 18 ans

En partenariat avec la fédération française du sport adapté, le CCAS et le service des sports de la ville de Vitry-sur-Seine proposent aux enfants de 5 à 18 ans, en situation de handicap psychique et mental ou ayant des troubles du comportement, des stages de sport adapté durant les vacances scolaires (Toussaint, Vacances d'hiver, de printemps et d'été).

**Pour tous renseignements
veuillez contacter le CCAS :
01.46.82.80.08**

ASPARATHLE - Athlétisme / Vélo / Tandem
HANDISPORT

Tél : 06.85.19.78.84

Mail : asparathle@orange.fr

Tranche d'âge : plus de 18 ans

Nous vous proposons la pratique de l'athlétisme, des courses hors stade, des balades urbaines actives, de la marche canine, du vélo et du tandem.

Handivoile 94 - Voile
HANDISPORT

Tél : 06.03.08.62.26

Mail : handivoile94@gmail.com

Tranche d'âge : femmes et hommes

Le but est de permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer la voile afin de développer leurs capacités motrices (tarif préférentiel).

Joie pour tous - Tir à l'arc
SPORT ADAPTE

Tél : 01.46.71.55.54

Mail : vacheron.dany@free.fr

Tranche d'âge : + de 18 ans femmes et hommes

Pratique des sports tels que le tir à l'arc et des sports de loisirs pour des sportifs handicapés mentaux.

Loupiots Rando - Rando santé
SPORT ADAPTE

Tél : 06.14.07.20.64

Mail : loupiotsrando@free.fr

Tranche d'âge : 18 à 90 ans

Randonnée à petite vitesse entre 3 et 5km en 2h avec des personnes valides. Réservé à des associations qui signent une convention.