

Adressez-vous directement aux associations pour avoir des renseignements

Les associations sont à votre écoute...

ALMA BRASILEIRA – Capoeira

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 06.16.67.69.73

Mail : alma.brasileira.paris@gmail.com

Tranche d'âge : enfants dès 4 ans, adultes

Le cours de Capoeira est accessible selon le type de handicap.

ASPARATHLE - Athlétisme / Vélo / Tandem

HANDISPORT

Tel : 06.85.19.78.84

Mail : asparathle@orange.fr

Tranche d'âge : plus de 18 ans

Nous vous proposons la pratique de l'athlétisme, des courses hors stade, des balades urbaines actives, de la marche canine, du vélo et du tandem.

ARTS MARTIAUX CHINOIS – Boxe Chinoise / Kung-Fu / Lutte Chinoise

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 06.40.69.94.99

Mail : boxechinoisevitry@yahoo.com

Tranche d'âge : enfants dès 4 ans, adultes

Disciplines accessibles selon le type de handicap.

CAV - Foot, pétanque, tennis, GR et danse

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 01.46.80.01.55

Mail : cavityr.foot@hotmail.fr

Tranche d'âge : 6 à 77 ans selon activité

Utilisation de divers terrains et gymnase de la municipalité. Contacter le club pour un essai selon discipline.

ETOILE SPORTIVE DES SOURDS DE VITRY –

Foot, boules, volley-ball, cyclisme, course à pied

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 07.89.51.76.77 (uniquement par sms)

Mail : secrtaire.essv@gmail.com

Tranche d'âge : à partir de 16 ans

Pratique du football (masculins séniors et vétérans), pétanque et boules lyonnaises (masculins et féminines), Volley-ball (féminines), cyclisme, course à pied
Rencontre et repas d'amitié 1 fois/mois.

E.S.V Self Défense - Self Défense

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 06.71.04.97.07

Mail : michaudnoel1953@orange.fr

Tranche d'âge : 8 à 90 ans

Pour acquérir forme physique, mentale et contrôle de soi.

E.S.V YOGA - Yoga

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 01.46.80.94.44

Mail : contact.esvyoga@gmail.com

Tranche d'âge : adultes

Le Yoga développe la connaissance de son corps et de ses émotions. Sport handicap léger adultes.

CLUB DE FLECHETTES LES MANCHOTS - Fléchettes

SPORT ADAPTE

Tel : 06.76.33.95.29

Mail : leo92bgx@hotmail.fr

Tranche d'âge : enfants dès 7 ans, adultes.

Développant l'adresse, la concentration, la gestion du stress, la pratique des fléchettes est accessible selon le type de handicap.

HANDIVOILE 94 - Voile

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Tel : 06.03.08.62.26

Mail : handivoile94@gmail.com

Tranche d'âge : femmes et hommes

Le but est de permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer la voile afin de développer leurs capacités motrices (tarif préférentiel).

JOIE POUR TOUS - Tir à l'arc

SPORT ADAPTE

Tel : 01.46.71.55.54

Mail : vacheron.dany@free.fr

Tranche d'âge : + de 18 ans femmes et hommes

Pratique des sports tels que le tir à l'arc et des sports de loisirs pour des sportifs handicapés mentaux.

LA FORME PHYSIQUE – Taï Chi Chuan

SPORT ADAPTE

Tel : 06.81.60.08.20

Mail : taichichuanclub.vitry@gmail.com

Tranche d'âge : de 18 ans à 80 ans

L'approche de la santé et du bien-être par le Tao et les arts martiaux, permet de bénéficier d'une transformation globale et silencieuse

Adressez-vous directement aux associations pour avoir des renseignements

<p>LOUPIOTS RANDO - Rando santé</p> <p style="text-align: right;">SPORT ADAPTE</p> <p>Tél : 06.14.07.20.64 Mail : loupiotsrando@free.fr Tranche d'âge : 18 à 90 ans Randonnée à petite vitesse entre 3 et 5 km en 2h avec des personnes valides. Réservé à des associations qui signent une convention.</p>
<p>OK VITRY – Hockey sur glace</p> <p style="text-align: right;">HANDISPORT / SPORT ADAPTE</p> <p>Tél : 06.16.17.26.83 Mail : okvitry@hotmail.fr Tranche d'âge : enfants à partir de 10 ans Séances découverte 2 dimanches dans l'année</p>
<p>QUARRE D'AS VITRY - Pétanque et Poker Club</p> <p style="text-align: right;">HANDISPORT / SPORT ADAPTE</p> <p>Tél : 07.68.74.89.94 Mail : quarredas@free.fr ; vitrypetanque@free.fr Tranche d'âge : 8 à 90 ans Entraînement et initiation à la pétanque et au tir de précision. Initiation au poker, à la belote, domino, dame et tarot.</p>
<p>QUATRE PLUS - Escalade et sports de montagne</p> <p style="text-align: right;">HANDISPORT / SPORT ADAPTE</p> <p>Tél : 06.65.62.07.74 Mail : quatreplus.president@gmail.com Tranche d'âge : dès 9 ans Soucieux d'ouvrir notre pratique à tous, nous nous efforçons, avec nos moyens, de répondre aux spécificités de personnes en situation de handicap.</p>

<p>SACL R - Basketball</p> <p style="text-align: right;">SPORT ADAPTE</p> <p>Tél : 06.84.76.24.42 Mail : saclr94600@gmail.com Tranche d'âge : 16 à 60 ans Accueil de personne en situation de handicap mental et/ou psychique pour compétition ou loisir.</p>
<p>CDH 94 - Handijeunes</p> <p style="text-align: right;">HANDISPORT</p> <p>Tél : 06.67.03.59.13 Mail : cdh94@handisport.org Tranche d'âge : 6 à 18 ans Découverte multisports, ce centre se veut être une passerelle vers les clubs Handisportifs de la ville de Vitry-sur-Seine et du département du 94. Sur inscription préalable. Accueil tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 16h30 à 18h au Gymnase Paul Eluard, 1 rue de Brunley</p>
<p>MAIRIE DE VITRY - Stage de sport adapté</p> <p style="text-align: right;">SPORT ADAPTE</p> <p>Tél : 01.46.82.80.08 Tranche d'âge : 5 à 18 ans En partenariat avec la fédération française du sport adapté, le CCAS et le service des sports de la ville de Vitry-sur-Seine proposent aux enfants de 5 à 18 ans, en situation de handicap psychique et mental ou ayant des troubles du comportement, des stages de sport adapté durant les vacances scolaires (Toussaint, vacances d'hiver, de printemps et d'été). Pour tous renseignements Veuillez contacter le CCAS : 01.46.82.80.08 Mail : handicap@mairie-vitry94.fr</p>

avec le soutien
de



<h1>J' PEUX PAS</h1>

<h1>J'AI SPORT !</h1>
HANDISPORT ou SPORT ADAPTE LE SPORT POUR TOUS
 